

PPP – PODROBNÉ PŘEDODJEZDOVÉ POKYNY

# Švýcarsko, CERN

10. 10. – 14. 10. 2018

**Sraz:** ve středu **10. 10. 2018** v 22:30 hod sraz na AN Černý Most, Praha. Odjezd ze zastávky MHD Chlumecká ve směru do centra. Z metra Černý Most lávkou přes silnici. U zastávky parkoviště.

Pojedeme autobusem společnosti ELKOV Trakmato. Hodinu srazu prosím respektujte.

**Odjezd:** okamžitě po naložení, nejpozději ve 23:00 hod. **Návrat:** v neděli **14. 10. 2018** v ranních hodinách (orientačně mezi 5:00 až 6:00) opět ke škole na AN Černý Most.

## Orientační program

### 1. den (st 10.10.): Praha – Švýcarsko

Doprava zájezdovým autobusem do Švýcarska. Odjezd v podvečerních hodinách z Prahy přes Německo do Švýcarska.

### 2. den (čt 11.10.): Kostnice, Technorama

Ráno příjezd do Kostnice – Husův dům, Husův kámen, budova koncilu, přístav se sochou Imperia. Celý program na cca 2 hodiny v místě. Dále cesta do Winterthuru, návštěva science-centra Technorama – interaktivního vědeckého centra nabitého pokusy ze všech vědních oborů. Návštěva na cca 3 – 4 hodiny, odjezd nejpozději v 15:30. Později odpoledne cesta na jih Švýcarska k ubytování, první společná večeře, nocleh.

### 3. den (pá 12.10.): Ženeva, CERN

Ráno příjezd do Ženevy. Ráno rozdělení skupiny na dvě menší. Zatímco první skupina má laboratorní práce přímo v areálu CERNu, druhá navštíví expozice Microcosmos a Globe tamtéž, poté se obě skupiny vystřídají. Oběd se uskuteční v areálu CERNU. Odpoledne odborná exkurze v CERNu. Začátek prohlídky v 14:00. K večeru přejezd k ubytování, večeře, nocleh.

### 4. den (so 13.10.): sýrárna Gruyère, čokoládovna Cailler, Bern

Ráno exkurze do výroby delikátních sýrů Gruyère a lahůdkové čokolády Broc-Cailler. Prohlídka výroby spojená s ochutnávkou a možností nákupu za zvýhodněné ceny. V případě dostatku času návštěva historického centra městečka Gruyère. Odpolední prohlídka historického centra švýcarské metropole Bernu (UNESCO) – Staré město, Orloj, Pojídač děti, katedrála Münster, Federální palác. Noční přejezd Německa.

### 5. den (ne 14.10.): Švýcarsko – Praha

V ranních hodinách příjezd zpět do Prahy na Černý Most. Přesnější čas příjezdu bude znám po ukončení poslední návštěvy. Vykládka studentů po cestě je možná.

## Noclehy

První a poslední noc strávíme v autobusu, zbývající dva noclehy jsou zajištěny v horské chalupě Cazot v městečku Les Giettes, v nadmořské výšce 1100 m. Pokoje jsou 2 - 10 lůžkové. Postele jsou sice vybaveny lůžkovinami, ale je možné si vzít i své vlastní (případně spacák). Dále si pak vezměte vlastní ručník a obuv na

přezutí. Pozor – v budově je striktně zakázáno kouření a manipulace s otevřeným ohněm. Zimomřivějším studentům (studentkám) doporučujeme něco teplejšího na sebe a i na spaní. Pozor! Ve Švýcarsku se používají jiné elektrické zásuvky, než v ČR. Pro správný chod všech elektrických přístrojů doporučujeme obstarat si redukci na švýcarské zásuvky (v elektru za 50 – 100 Kč). Nabíječka na mobil nebo holící strojek s úzkými kolyčky nemají problém, ale velké nabíječky notebooku nebo vysoušeče vlasů s tlustými kolyčky se do švýcarských zásuvek se nevejdou!

## Stravování

Strava je zajištěna českým kuchařem. Snídaně jsou servírovány formou bufetového stolu s volným výběrem. Základem je chléb a pomazánka, dále je na výběr jogurt, müsli, corn-flakes, máslo, marmeláda, med, čokoládová pomazánka, závin či vánočka, tavený sýr apod. K pití je připraven výběr čajů, káva a mléko.

Obědy budou zajištěny formou obědového balíčku, který obdržíte u snídaně. Balíček je poměrně bohatý a zpravidla většině účastníků stačí. Patříte-li však mezi „hladovce“, doporučujeme si z domu přibrat něco navíc.

Večeře jsou hlavním jídlem dne. Většinou je připravena polévka a hlavní jídlo. K pití je možné si vybrat mezi šťávou ze sirupu, čistou vodou a čajem.

I když je během programu vždy možné si nějaké občerstvení zakoupit, není rozumné se na nákupy potravin v obchodech spoléhat. Všechny obchody zavírají ve všední den v 19:00 a v neděli jsou zavřeny úplně.

V autobusu lze zakoupit teplé a studené nápoje. Voda z kohoutku je všude ve Švýcarsku pitná.

Prvním připraveným jídlem bude večeře ve čtvrtek 11. 10. 2018, posledním bude velký balíček do autobusu. Opět doporučujeme hladovějším jedincům nějakou svačinu, noc může být dlouhá.

## Doprava

Cestovat budeme moderním zájezdovým autobusem. Na dlouhé přejezdy do Švýcarska a zpět doporučujeme nafukovací polštářek či jinou měkkou podpěru hlavy, případně deku, neboť může být zima od klimatizace. Protože velká zavazadla budou během cesty v úložném prostoru a nedostanete se k nim, na palubu si vezměte malé příruční zavazadlo se svačinou, pitím, penězi, doklady a vůbec vším, co myslíte, že budete během cesty potřebovat. Budeme zastavovat po třech až čtyřech hodinách.

Hlavní zavazadlo (1 kus) by nemělo vážit více než 15 kg. S ohledem na skladnost doporučujeme kufr či sportovní tašku. Zavazadla ukládá do zavazadlového prostoru řidič, dbejte proto prosím jeho pokynů! V případě podezření na vyšší váhu zavazadla je řidič oprávněn zkontrolovat váhu zavazadla převážením přímo na místě. Během jízdy jsou cestující povinni se připoutat a zbytečně nechodit po autobusu, aby nedošlo k případnému zranění při nečekaném prudkém brzdění.

Trpíte-li nevolností během jízdy v autobuse, nezapomeňte 30 minut před odjezdem užít kinedryl, nebo jiný lék proti žaludeční nevolnosti. Zároveň si vyžádejte místo v prvních řadách.

## Peníze

Pro cestu přes Německo se vám budou hodit drobná eura na toalety a případné občerstvení. Aktuální kurz je přibližně 25,50 Kč za 1 €. Ve Švýcarsku pak platí švýcarský frank (CHF) s kurzem 1 CHF = 23,10 Kč.

Používáte-li platební kartu, není potřeba nijak velká hotovost, neboť ve většině obchodů i restaurací lze kartou platit, případně si můžete opatřit hotovost v bankomatu.

Množství peněz necháváme na vašem uvážení. V podstatě bude potřeba kapesné na vstupné do Technoramy (17 CHF), čokoládovny (9 CHF), sýrárny (5 CHF). Na pohledy a drobné suvenýry by mělo stačit cca 20 CHF. Ceny v obchodech jsou průměrně o 30 – 100 % vyšší než u nás. V supermarketech není rozdíl tak citelný. V restauraci host zaplatí o 80 až 150 % více než v ČR, zejména za nápoje (limonáda od 4 CHF, káva od 2,50 CHF, polévka od 8 CHF, hlavní jídlo od 15 CHF).

Pro případ neočekávaných situací doporučujeme mít s sebou rezervu ve výši 50 CHF (nebo EUR), případně kartu, se kterou lze platit v zahraničí.

Ve Švýcarsku lze na většině míst použít k zaplacení také eurové bankovky (nikoliv mince!), přičemž obchodníci vrací ve švýcarských francích. Franky lze celkem běžně sehnat ve směnárnách po celé ČR a po návratu zase vyměnit na české koruny.

## Doklady a pojištění

Na tento zájezd vám stačí občanský průkaz se strojově čitelnou zónou případně platný cestovní pas. V případě studentů, kteří nemají české občanství, je třeba si pro cestu připravit kopii povolení k pobytu v EU a platný cestovní pas. Dále nezapomeňte na evropský průkaz zdravotního pojištění, který byste měli mít standardně od vaší zdravotní pojišťovny (kartička pojištěnce). V ceně zájezdu má každý účastník sjednané cestovní pojištění od pojišťovny Generali, produkt Easy + storno. Pro případ ztráty cestovního dokladu si občanský průkaz (obě strany) nebo pas (list s identifikačními údaji) naskenujte a pošlete do vlastní e-mailové schránky, kterou máte ze zahraničí přístupnou. Kdykoliv si jej pak můžete vytisknout.

Doklady mějte vždy u sebe.

## Zdravotní zabezpečení

Každý se akce účastní na vlastní zodpovědnost. Na zájezdu není přítomen žádný lékař. Průvodce je vybaven lékárníčkou pro případ akutní první pomoci. Trpíte-li jakoukoliv nemocí či dlouhodobými zdravotními potížemi, nezapomeňte si přibalit příslušné léky. U chorob potenciálně ohrožujících život jako je cukrovka, epilepsie apod. doporučujeme seznámit s touto skutečností a případnou první pomocí někoho z vašich spolucestujících případně vedoucího skupiny.

## Doporučené vybavení

I když se cesta do Švýcarska zřejmě nevymyká vašim běžným cestovatelským zkušenostem, připomínáme alespoň ty nejdůležitější maličkosti:

Během programu se budeme většinou pohybovat v nadmořských výškách 400 m až 2500 m. Ačkoliv v nížině u jezera může být krásné slunečné počasí, vysoko v horách může být zima, případně nevlídné počasí. Protože vždy vyrazíme na celý den z místa ubytování, oceníte malý batůžek na svačinu, pláštěnku apod. Na program ve městech doporučujeme pohodlnou obuv vhodnou na delší chůzi, pro případ chladnějšího či deštivého počasí bundu, čepici a špatným nápadem není ani deštník.

Určitě nezapomeňte:

- batoh na jednodenní výlety, nejlépe i s nepromokavým obalem
- přezůvky (tenisky, sandály apod.) na ubytování
- cestovní doklady, kartu pojištěnce, kapesné
- mobilní telefon s roamingem nebo předplacenou kartou (u operátora si ověřte, zda bude fungovat i ve Švýcarsku). Nezapomeňte ani nabíječku. Upozorňujeme, že Švýcarsko nemá eurotarify a volání se zde výrazně prodraží. Poradte se proto s operátorem na volbě vhodného tarifu.
- léky, pokud některé pravidelně užíváte
- ručník, hygienické potřeby a další dle vašich osobních zvyklostí

- láhev na vodu a příp. svačiny
- případně fotoaparát

## Kontakty

### Kancelář V-Tour

Údolní 57, Brno, tel.: 606 162 062, [ck@v-tour.cz](mailto:ck@v-tour.cz) (zájezdy, Alpenverein, půjčovna vybavení)

**Nouzové volání na číslo 112** (integrováný záchranný systém) je zdarma a dovoláte se i z telefonu s vybitou kartou.

### Zastupitelské úřady:

#### Švýcarsko

Ambassade de la République Tcheque, Muristrasse 53, 3006 Bern

Tel.: 0041/31/3504070, sekretariát-3504071, 72, [www.mzv.cz/bern](http://www.mzv.cz/bern)

#### Německo

Generalkonsulat der Tschechischen Republik, Libellenstr. 1, D-80939 München

Tel.: 004989/95837232, sekretariát - 95837241, konzul – 95837249, [www.mzv.cz/munich](http://www.mzv.cz/munich)

**PŘEJEME PŘÍJEMNÉ ZÁŽITKY!**